

## АНКЕТИРОВАНИЕ по вопросу организации школьного питания

### Анкета "Питание глазами родителей"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? *да*
2. Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе? *да*
4. Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи? *да*

### Анкета "Питание глазами учащихся"

1. Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе? *да*
2. Устраивает ли тебя ежедневное меню? *да*
3. Удовлетворен ли ты качеством приготовления пищи? *да*
4. Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала? *да*
5. Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения. *да*
6. Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость? *Нет*

### Анкета для ученика "Чем я питаюсь?"

|                                           | фрукты и<br>овощи | хлеб и<br>крупяные<br>изделия | мясо     | молоко   | прочее   |
|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|----------|----------|----------|
| завтрак                                   | <i>+</i>          | <i>+</i>                      | <i>+</i> | <i>+</i> | <i>+</i> |
| обед                                      |                   |                               |          |          |          |
| ужин                                      |                   |                               |          |          |          |
| легкие закуски                            |                   |                               |          |          |          |
| прочие продукты                           |                   |                               |          |          |          |
| общее к-во<br>съеденных мною<br>продуктов |                   |                               |          |          |          |

## АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Ваш сын (дочь) обедает в школе? да
2. Если нет, то по какой причине?
  - а) вы не даете денег на питание в школе;
  - б) ваш ребенок плотно завтракает дома;
  - в) не нравится школьная еда;
  - г) вы даете денег на питание в школе, но он (она) их тратит на другие личные нужды;
3. Интересуетесь ли вы организацией горячего питания в школе?  
+Да Нет
4. Довольны ли вы качеством школьного питания?  
+Да нет
5. Принимаете ли вы активное участие в классных и общешкольных мероприятиях, связанных с вопросами питания детей?  
нет
6. Как вы думаете, как повлияло на питание вашего ребенка разнообразие меню в школьной столовой?
  - а) положительно;
  - б) отрицательно;
  - + в) никак не повлияло;
7. Как вы думаете, нужно ли приучать ребенка к культуре еды?
  - а) только в школе;
  - б) только дома;
  - + в) как в школе, так и дома;
8. Говорите ли вы с вашим ребенком дома о пользе той или иной пищи, о витаминах, содержащихся в разных блюдах?
  - а) да, постоянно;
  - б) нет, не хватает времени;
  - + в) иногда;

**Анкета по питанию (для детей)**

1. Завтракаете ли Вы ежедневно дома?
    - а) да
    - + б) иногда
    - в) никогда
  2. Посещаете ли Вы школьную столовую?
    - + а) ежедневно
    - б) иногда
    - в) никогда
  3. Вы кушаете полный завтрак?
    - а) да
    - + б) нет
  5. Нравится ли Вам питание в школе?
    - + а) да
    - б) иногда
    - в) нет
  6. Составьте примерное меню завтрака или обеда на один день.
- 
7. Знакомы ли вы с Программой «Разговор о правильном питании»
    - + а) да
    - б) частично
    - в) нет
  8. Знакомят ли Вас с организацией правильного питания на уроках?
    - чтения
    - русского языка
    - математики
    - биологии
    - окружающего мира
    - ОБЖ
    - физического воспитания
  9. Сколько времени требуется Вам, чтобы нормально поесть в столовой?  
15 мин

## Анкета по питанию (для родителей)

1. Завтракает ли Ваш ребенок перед уходом в школу?  
а) всегда  
+ б) иногда  
в) ест фрукты или пьет напитки  
г) никогда
2. Интересовались ли Вы меню школьной столовой?  
а) однажды  
+ б) редко  
в) никогда
3. Нравится ли Вашему ребенку ассортимент блюд в школе?  
+ а) да  
б) не всегда  
в) нет
4. Ваш ребенок получает горячий завтрак?  
+ а) да  
б) иногда  
в) нет
5. Ваш ребенок пользуется буфетной продукцией (булка, чай)?  
а) да  
б) редко  
+ в) нет
6. Вас устраивает меню школьной столовой?  
+ а) да  
б) иногда  
в) нет  
г) предложения
7. Если бы работа столовой Вашей школы оценивалась по пятибалльной системе, чтобы Вы поставили? 5
8. Нужны ли завтраки в портфеле? Берет ли ваш ребенок с собой бутерброд и фрукты?  
а) да    а) да  
+ б) нет    + б) нет
9. Подписались бы вы под таким лозунгом: «Нет!» - выпечке в школьной столовой «ДА!» - фруктам и овощам. нет
10. Считаете ли Вы соль и сахар «Белым ядом»? Согласны ли с тем, чтобы уменьшить норму соли и сахара в приготовляемых блюдах школьной столовой?  
+ а) да    + а) да  
б) нет    б) нет  
в) воздержусь    в) другое
11. Чтобы Вы изменили в организации питания школьников, в режиме работы столовой? Ничего



### **В школе была проведена анкета среди родителей «Питание глазами родителей».**

Почти все родители приняли участие в анкетировании.

По-первому вопросу все родители ответили, что их удовлетворяет система питания в школе, так как в школе есть своя столовая, которая находится в хорошем состоянии.

По-второму вопросу все родители считают, что в школе рационально организовано горячее питание.

Повар школы согласно меню готовит блюда и всегда они готовы ко времени обеда. Блюда разнообразны и содержат необходимое количество калорий.

По-третьему вопросу родители ответили, что удовлетворены санитарным состоянием столовой. В столовой соблюдаются правила гигиены: посуда моется согласно нормам СанПиНа, проводятся санитарные дни.

По-четвертому вопросу родители ответили, что удовлетворены качеством приготовления пищи. В школе создана комиссия по питанию. Комиссия регулярно контролирует качество приготовления блюд.

По-пятому вопросу родители ответили, что они удовлетворены работой столовой. Она необходима детям для поддержания их работоспособности.

### **Результаты анкеты среди учащихся «Питание глазами обучающихся»:**

По-первому вопросу учащиеся отметили, что их устраивает система питания в школе.

По-второму и третьему вопросам учащиеся ответили, что их устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи.

По-четвертому вопросу учащиеся удовлетворены работой обслуживающего персонала.

По-пятому вопросу всех учащихся устраивает график питания. 80% учащихся ответили, что горячее питание повышает их работоспособность.

### **Так же была проведена анкета среди учащихся «Завтракал ли ты?»**

По-первому вопросу 60% учащихся ответили, что пили утром чай с бутербродом, остальные 30% не едят утром.

По-второму вопросу 50% учащихся считают, что завтрак необходим.

Среди любимых овощей: морковь, помидоры, огурцы, но многие ответили, что не едят свеклу.

Все ученики ответили, что любят фрукты, к ним относятся бананы, груши, апельсины, яблоки.

Некоторые учащиеся два раза в день едят свежие фрукты в школе и дома.

Между основными приемами пищи пьют молоко, сок, чай с печеньем.

Чаще всего пьют молоко, чай, сок.

Считают, что все продукты, употребляемые в пищу, полезны, у большинства учащихся вес нормальный.

Всему персоналу рекомендовано:

- продолжить работу по совершенствованию рациона питания;
- результаты анкетирования показали, что проводится достаточно бесед по привитию здорового образа жизни и здорового питания;
- продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;
- необходимо совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;
- продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания, анкетирование учащихся, родителей, педагогов;
- выявление эффективного опыта работы по формированию культуры питания, посещение внеклассных мероприятий;
- распространение опыта работы среди педагогического коллектива школы;
- формирование системы работы по культуре питания.